

Mestrado: 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Disciplina: Psicologia Educacional

Docente: Professor doutor Nuno Corte Real

Tema: Ter Saúde é...

Primeiro trabalho de grupo:

- Elsa Teles
- Sandra Barbosa;

Conceito de Saúde:

“Ter Saúde é... “

Um estado completo de bem estar físico e mental.

Este conceito surge no âmbito de um trabalho de grupo nas aulas de Psicologia, cujo tema seria a importância da Saúde.